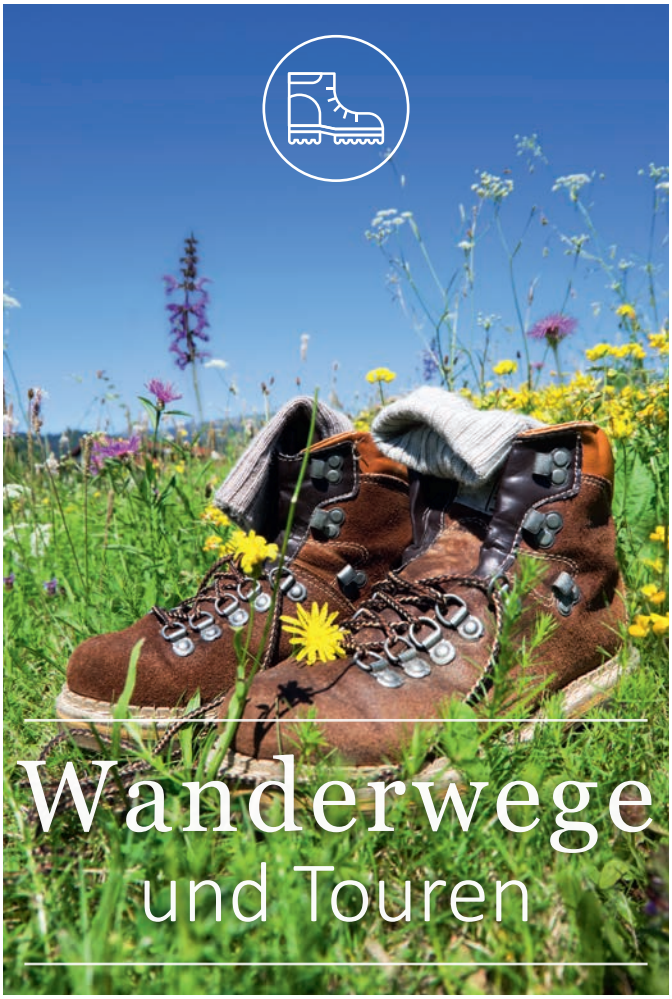


Wanderwege und Touren

Rund um Münnerstadt

münnerstadt

Stadt | Land | Leben

Inhalt

Extratour Michelsberg 4
Extratour Wacholderheide 6
Kulturwanderweg – Klosterrunde 8
Kulturwanderweg – Pfarrrer-Indau-Schleife 10
Rhön-Rundweg 1 – Durch das Maital auf den Michelsberg..... 12
Rhön-Rundweg 2 – Wiesenwanderweg entlang der Lauer 14
Rhön-Rundweg 3 – Große Runde nach Maria Bildhausen..... 16
Rhön-Rundweg 4 – In den Wallfahrtsort Fridritt 18
Fernwanderweg Via Romea: Bad Neustadt – Münnerstadt 20
Fernwanderweg Via Romea: Münnerstadt – Schweinfurt..... 22

Impressum:
Herausgeber: Stadt Münnerstadt | Marktplatz 1 | 97702 Münnerstadt

Kartengrafiken: © Daten von OpenStreetMap- Veröffentlicht unter ODbL (Open Database License) openstreetmap.org

Bildnachweis:
Touristen-Information Münnerstadt, Kilian Düring; Christine Schikora, Oliver Schikora, Sabine Mauer;
sowie: Osterland / flashpics / hjschneider – alles stock.adobe.com

Stand: 03 / 2026 | Alle Angaben ohne Gewähr | Änderungen vorbehalten

Gestaltung: GrafikDesign Schikora, 97702 Münnerstadt



Wanderwege in und um Münnerstadt

Eine Stadt mit viel Natur

Münnerstadt liegt vor den Toren der Wanderwelt Nr. 1, dem Naturpark und Biosphärenreservat Rhön. Der vielfach prämierte Premiumwanderweg »Hochrhöner« macht hier eine Extratour zum Michelsberg und eine weitere zur Wacholderheide. Auf deren kalkreichen Böden gedeiht seltene und artenreiche Flora und Fauna. Die Feuerpflanze Diptam zum Beispiel überzieht die Wiesen und Auen mit leuchtendem Lila und zieht mit ihrem zitronigen Duft magisch an.

In der vorliegenden Broschüre finden Sie die schönsten **Rundwanderwege** und **Fernwanderwege** in und um Münnerstadt. Der berühmte Pilgerweg »Via Romea«, der 2023 eröffnete »Kulturwanderweg«, oder der kurze »Rhön-Rundweg 2« durch die Wiesen im Lauertal laden Gäste aus Nah und Fern ein, nach Münnerstadt zu kommen.

Alle Touren finden Sie auch unter: **www.muennerstadt.de**

Ihre Touristen-Information Münnerstadt wünscht Ihnen viel Spaß beim Wandern!

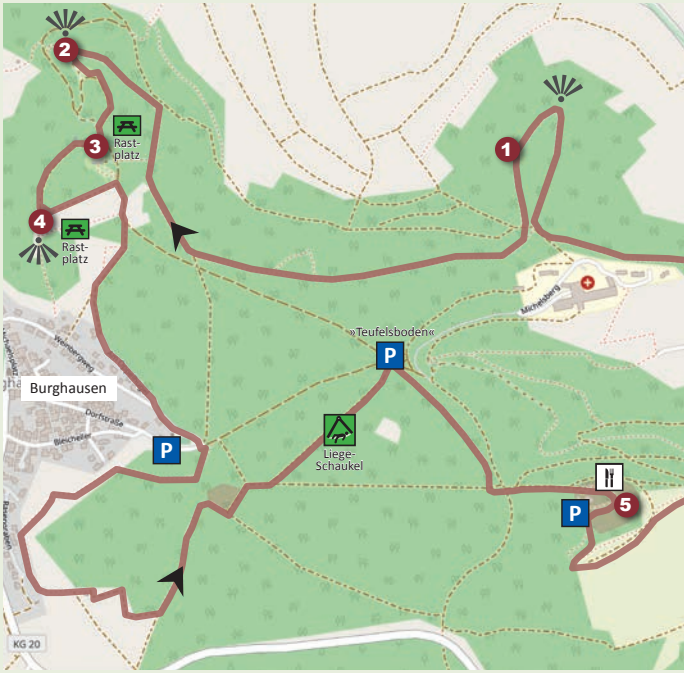
Extratour Michelsberg

Premiumweg zu geheimnisvollen Orten und herrlichen Ausblicken

Die reizvolle Extratour »Michelsberg« führt durch Waldgebiete mit geheimnisvollen **Holzskulpturen** und artenreichen Magerrasengebieten. Entlang des Weges gibt es mehrere Aussichtspunkte mit schönem Panoramablick, zahlreiche Sitzgelegenheiten und eine **Liege-Schaukel.**

Der Rundweg kann von verschiedenen Stellen aus gestartet werden. **Parkmöglichkeiten** bieten sich in Münnerstadt am Oberen Tor (Parkplatz P2), am Bienenhäuschen, auf dem Parkplatz »Teufelsboden« (Nähe Thoraxzentrum) sowie in Burghausen. Oder Sie reisen bequem mit der Bahn an und wandern direkt vom Bahnhof aus los. **Einkehrmöglichkeiten** gibt es am Bienenhäuschen sowie in Münnerstadt.

Übrigens: Mit dem **Qualitätssiegel »Premiumweg«** zeichnet das Deutsche Wanderinstitut besonders gut markierte Strecken mit hohem Erlebniswert aus. Außerdem belegte die Tour den neunten Platz bei der Publikumswahl »Deutschlands schönster Wanderweg 2023«.



Strecken-Infos

Gesamtlänge:	9 km
Anzahl Stationen:	6
Dauer:	ca. 2,5 – 3,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Aufstiegshöhenmeter:	216 m
Wegmarkierung:	»M« Extratour Michelsberg

Strecken-Verlauf

1. Windsburg
2. Aussichtsturm »Reichenbacher Blick«
3. Kirchenruine Michelskapelle
4. »Burghäuser Blick«
5. Bienenhäuschen mit Bienenlehrpfad
6. Oberes Tor

zur Tour





Kirchenruine Michelskapelle

Extratour Wacholderheide

»Blauer Storch«, heilige Stätten
und Heideplateau in einer Tour

Der leicht begehbare Premiumwanderweg verläuft hauptsächlich auf **Wiesenwegen und Waldpfaden** durch die sanfte Hügellandschaft zwischen Rhön und Grabfeld im südlichen Stadtgebiet Münnerstadts.

Entlang des Talwassers führt die Tour zum Hainberg, auf dem der historische **Wartturm »Blauer Storch«** (Hainturm) zur ersten Rast einlädt. Weiter geht es durch den Münnerstädter Wald vorbei an der über 300 Jahren alten **Bildeiche** mit Votivbildern, bis den Wanderer als nächstes Zwischenziel die idyllisch gelegene **Talkirche,** eine barocke Wallfahrtskapelle aus dem frühen 18. Jahrhundert, erwartet.

Von dort führt die Extratour auf schmalen Pfaden durch den Mischwald zum **Heideplateau** mit Halbtrockenrasen und Wacholderbüschen. Auf dem kargen Boden gedeihen besondere Pflanzen wie Küchenschellen, Schlüsselblumen, Silberdisteln und einige Orchideenarten. Dazwischen bieten sich reizvolle Panoramablicke auf die **Münnerstädter Altstadt** und die Rhön.

➤ Strecken-Verlauf

1. Oberes Tor
2. Wartturm »Blauer Storch« (Hainturm)
3. Bildeiche
4. Talkirche
5. »Münnerstädter Panorama«

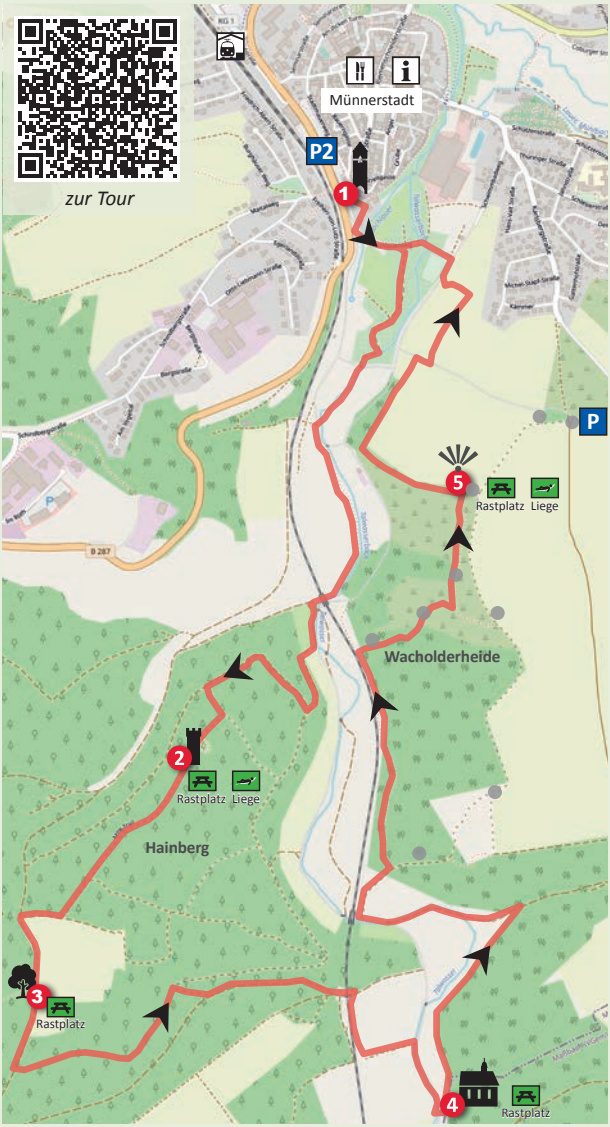
● Infotafeln »Naturlehrpfad Wacholderheide«



Wartturm »Blauer Storch«

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	10,4 km
Anzahl Stationen:	5
Dauer:	ca. 3 – 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Aufstiegshöhenmeter:	161 m
Wegmarkierung:	»W« Extratour Wacholderheide



Klosterdörfer im Bildhäuser Land

Kulturwanderweg – Klosterrunde

Der europäische Kulturweg führt durch die östlichen Stadtteile Münnerstadts, die von der Jahrhunderte langen Zugehörigkeit zum **Kloster Bildhausen** (heute Maria Bildhausen) geprägt wurden. Zwischen Kleinwenkheim, Großwenkheim, dem Rindhof und Maria Bildhausen geht es um die Geschichte des Klosters, seines Wirtschaftshofes und den **»Grabfeld-Dom«.**

Die Tour startet in **Kleinwenkheim.** Besonders sehenswert hier sind die zwei noch vorhandenen historischen Ziehbrunnen aus dem 18. / 19. Jahrhundert. In **Großwenkheim** beeindruckt die von 1765 bis 1772 erbaute **prächtige Barockkirche,** der sogenannte »Grabfeld Dom«, mit großartigen Deckengemälden von Johann Peter Herrlein.

Die Strecke führt weiter über den **Rindhof,** einst landschaftlicher Betrieb des Klosters Bildhausen und Sommerresidenz des letzten Abtes, heute eine der weiträumigsten Golfplatzanlagen Deutschlands. Auf den Außenanlagen befinden sich Werke hochkarätiger Künstler wie Bernar Venet, Markus Lüpertz und Kurt Grimm.

In **Maria Bildhausen** kann die eindrucksvolle, weitläufige Klosteranlage aus dem 12. Jahrhundert mit dem markanten Abteigebäude, dem BienenGarten mit Lehrpfad und dem Euthanasie-Mahnmal besichtigt werden. Der **KlosterGasthof** mit großem Biergarten bietet sich für eine Rast an, bevor es zurück nach Kleinwenkheim geht.

➤ Strecken-Verlauf

1. Kleinwenkheim
2. Großwenkheim
3. Rindhof
4. Maria Bildhausen



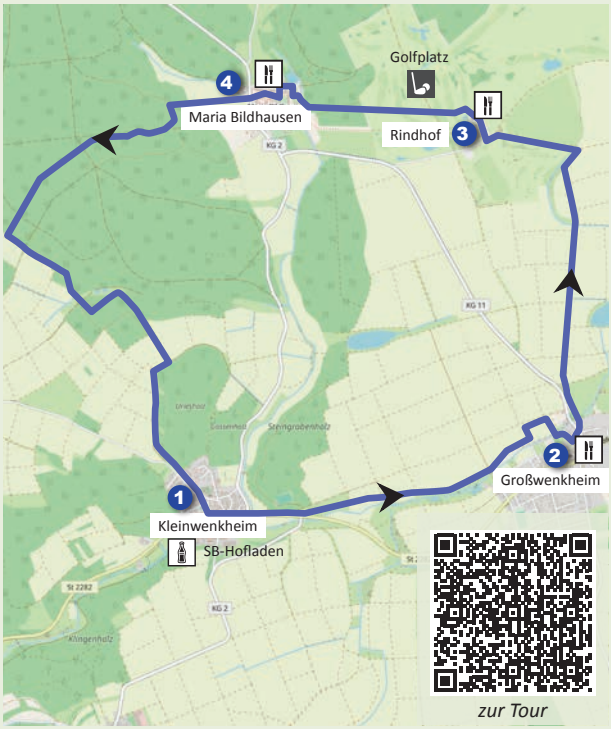
»Grabfeld Dom« in Großwenkheim

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	11,2 km
Anzahl Stationen:	4
Dauer:	ca. 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht
Aufstiegshöhenmeter:	87 m
Wegmarkierung:	EU-Schiffchen auf blauem Grund



Rindhof mit Außenanlagen



Klosterdörfer im Bildhäuser Land

Kulturwanderweg – Pfarrer-Indau-Schleife

Auch die Pfarrer-Indau-Schleife des 2023 eröffneten Kulturwanderwegs startet in **Kleinwenkheim** (Infos siehe Seite 8). Von hier aus geht es vorbei an einer kleinen Weg-Kapelle mit einer Pietà, Rastbänken und schöner Aussicht, in Richtung **Fridritt,** wo die Barockkirche St. Laurentius und Maria Himmelfahrt steht, die mit einem frühgotischen Gnadenbild der Madonna bis heute viele Wallfahrer anzieht.

Die nächste Station ist **Wermerichshausen,** wo ein sehenswertes historisches Gebäudeensemble aus Kirche, Pfarrhaus und alter Schule im Dorfkern liegt. Schließlich kehrt man nach Kleinwenkheim zurück, dem Ausgangspunkt der Wanderung.

➤ Strecken-Verlauf

1. Kleinwenkheim
2. Fridritt
3. Wermerichshausen

➤ Strecken-Infos

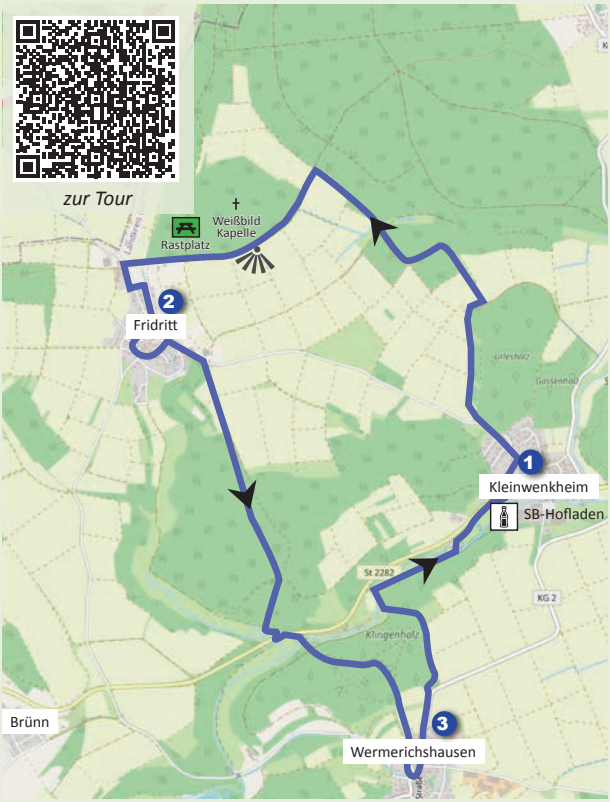
Gesamtlänge:	ca. 10,3 km
Anzahl Stationen:	3
Dauer:	ca. 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Aufstiegshöhenmeter:	142 m
Wegmarkierung:	EU-Schiffchen auf blauem Grund



St. Laurentius und Maria Himmelfahrt, Fridritt



Fachwerk in Kleinwenkheim



Rhön-Rundweg 1 MÜNNERSTADT

Rhön-Rundweg 1

Durch das Maital auf den Michelsberg

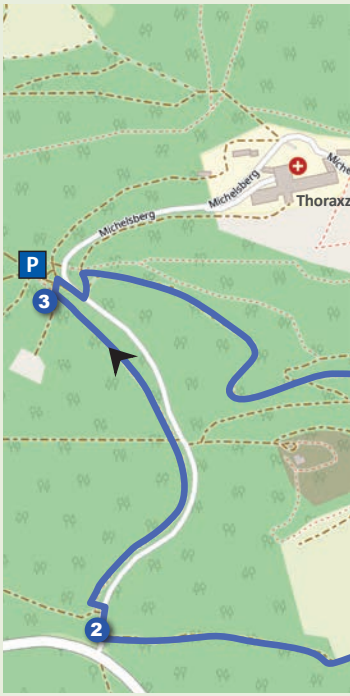
Der Rundweg beginnt am **Oberen Tor,** mit 36 Metern eines der höchsten Stadttore Unterfrankens. Der Weg führt das Maital hinauf bis zu einem alten **Sühnekreuz** – im Streit um ein Mädchen soll hier vor langer Zeit ein Mord geschehen sein. Wir wenden uns nach rechts entlang der Straße zum Thoraxzentrum, der Lungenfachklinik des Bezirks. Der Weg zurück in Richtung Oberes Tor bietet einen schönen Blick auf die historische Altstadt und führt durch den idyllischen Hindenburgpark, unter anderem mit einer Skulptur des Bildhauer-Symposiums.

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	4,3 km
Anzahl Stationen:	4
Dauer:	ca. 70 Minuten
Schwierigkeitsgrad:	leicht
Aufstiegshöhenmeter:	135 m
Wegmarkierung:	»Rhön-Rundweg 1«



Oberes Tor



➤ Strecken-Verlauf

1. Oberes Tor
2. Sühnekreuz
3. Bushaltestelle »Klinik Michelsberg
4. Hindenburgpark



Hindenburgpark



Rhön-Rundweg
2
MÜNNERSTADT

Rhön-Rundweg 2

Wiesenwanderweg entlang der Lauer

Münnerstadt lädt Sie ein zu einem Ausflug in die herrliche Wiesenlandschaft entlang der Lauer: Auf dem **»Wiesenwanderweg Obere Au«** erfahren Sie an den jeweiligen Stationen mit reich illustrierten Informationstafeln Wissenswertes über den Pfauenbrunnen und die Lauer, Auwälder und Fledermäuse, aber auch über den Autobahnbau und die Lauertalbrücke. Der Rundweg verläuft eben und ist ohne Schwierigkeiten zu laufen. Ihren Rundgang durch die Wiesenauen können Sie von zwei verschiedenen Stellen aus starten: Ein **Startpunkt** befindet sich am **Oberen Tor in Münnerstadt,** alternativ können Sie sich auch vom **Dorfplatz in Althausen** aus auf den Weg machen.



Hufeisenazurjungfer

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	ca. 6,8 km
Anzahl Stationen:	11
Dauer:	ca. 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht
Wegmarkierung:	»Rhön-Rundweg 2«

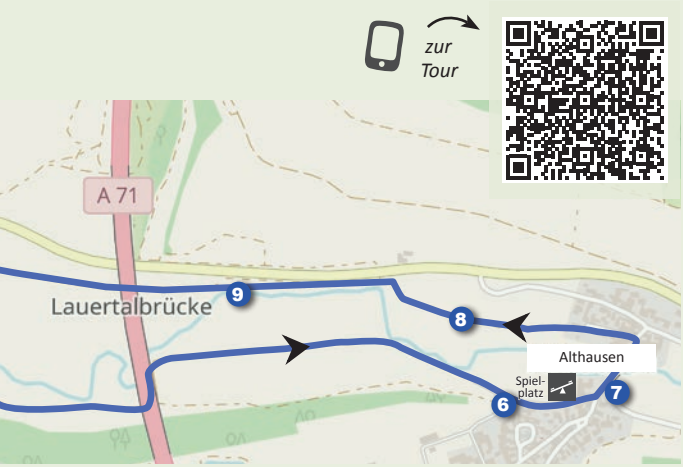


➤ Strecken-Verlauf

1. Oberes Tor
2. Eisweiher
3. Pfauenbrünnchen
4. Auwäldchen
5. Stauwehr Obere Au
6. Fledermauskeller
7. Dorfplatz Althausen
8. Auwiese
9. Lauertalbrücke
10. Insektenhotel
11. Lauer



Reinharts- oder Volksmühle



Rhön-Rundweg 3 MÜNNERSTADT

Rhön-Rundweg 3

Große Runde nach Maria Bildhausen

Diese abwechslungsreiche Wanderung führt uns durch das östliche Stadtgebiet Münnerstadts entlang idyllischer Wege über das **Wannigtal** nach **Maria Bildhausen.** Unterwegs bieten sich zahlreiche Aussichtspunkte, historische Pfade und Einkehrmöglichkeiten.

Startpunkt der Tour ist im Münnerstädter Ortsteil **Fridritt.** Von hier geht es entlang des Rüttenberggraben hin zum Wannigtal und zum Tierheim **Wannigsmühle.** Von dort geht es bergauf nach **Wermerichshausen**, wo sich ein herrlicher Rundblick über die Region bietet. Über den historischen »Herrenpfad« wandern wir vorbei an zwei Bildstöcken nach **Kleinwenkheim.** Nach Überquerung der Staatsstraße (St 2282) führt der Weg in Richtung **Maria Bildhausen.** Das Kloster lädt mit seinem Biergarten und einer Besichtigungsmöglichkeit zur Rast ein.

Der Rückweg führt durch den malerischen Bildhäuser Buchenwald vorbei am »Weißbild« zurück nach Fridritt. Eine perfekte Tour für Naturfreunde, die Abwechslung und Ruhe suchen.

➤ Strecken-Verlauf

1. Fridritt
2. Wermerichshausen
3. Kleinwenkheim
4. Kloster Maria Bildhausen



Klosteranlage Maria Bildhausen

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	13,8 km
Anzahl Stationen:	4
Dauer:	ca. 3,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	schwer
Aufstiegshöhenmeter:	157 m
Wegmarkierung:	»Rhön-Rundweg 3«



Weißbild-Kapelle

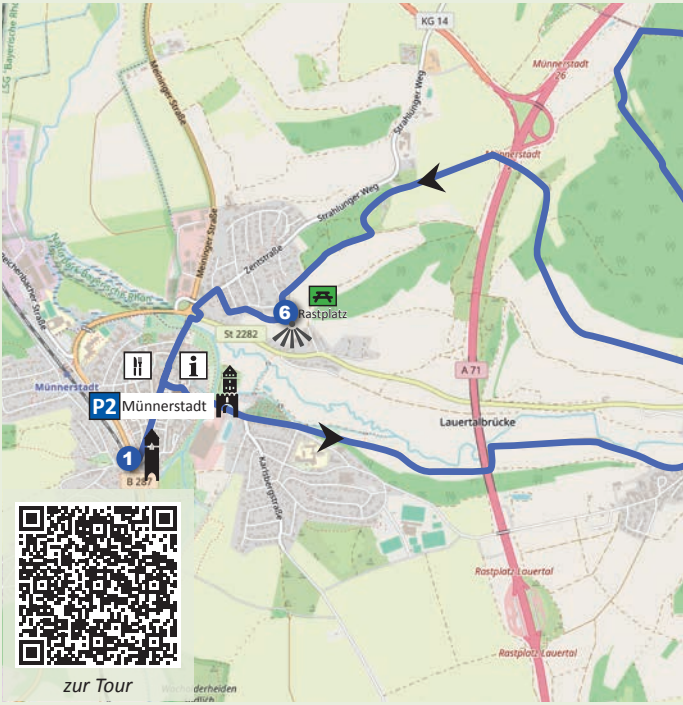


Rhön-Rundweg
4
MÜNNERSTADT

Rhön-Rundweg 4

In den Wallfahrtsort Fridritt

Freunde historischer Altstädte kommen gleich zu Beginn dieser Tour auf ihre Kosten, da der Weg ab dem **Oberen Tor,** einem der höchsten Stadttore Unterfrankens, durch die Altstadt und das **Jörgentor** führt. Eine der Besonderheiten Münnerstadts ist der schnelle Wechsel zwischen Stadt und Grün: Der Wiesenwanderweg »Obere Au« der lokalen Agenda 21 führt entlang der Lauer nach **Althausen**. Der kräftige Anstieg nahe der Nachbarortschaft **Brünn** wird mit einem lohnenswerten Panorama-Blick in die bayerische Rhön und das Lauertal belohnt. Über das naturbelassene Wannigtal zweigt der Weg nach dem Tierheim **Wannigsmühle** ab. Auf dem Wiesenweg entlang des Edelbachs geht es durch den Wald bis nach **Fridritt** (siehe Seite 10), wo ein Besuch der Wallfahrtskirche lohnt. Der ausgeschilderte Wanderweg zurück nach Münnerstadt führt über die Autobahn mit Blick auf den Wartturm an der Schlegelwarte. Es lohnt sich auf dem Weg zurück einen letzten Stopp am Verlobungstempel mit Panorama-Blick einzulegen.



Strecken-Infos

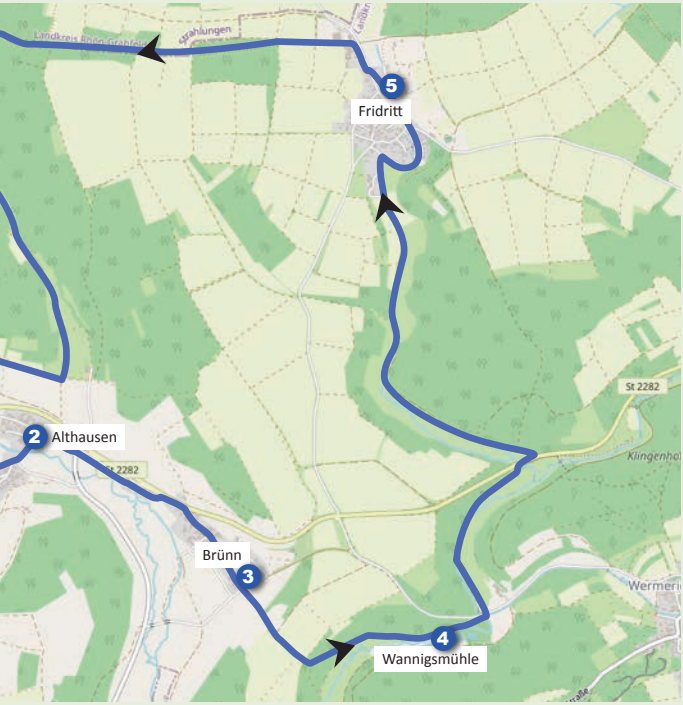
Gesamtlänge:	18 km
Anzahl Stationen:	6
Dauer:	ca. 5 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Aufstiegshöhenmeter:	256 m
Wegmarkierung:	»Rhön-Rundweg 4«

Strecken-Verlauf

1. Oberes Tor
2. Althausen
3. Brünn
4. Wannigsmühle
5. Fridritt
6. Verlobungstempel



Wallfahrtskirche Fridritt



Fernwanderweg

VIA ROMEA GERMANICA /
Bad Neustadt – Münnerstadt (GER32)

Der Pilgerweg **»Via Romea«** ist erst vor einigen Jahren ins Leben gerufen worden. Er etabliert sich immer mehr, was auch die steigende Zahl an Pilgerstempeln belegt. Mitinitiator der »Via Romea« war der Historiker Dr. Thomas Dahms aus Hornburg.

Die ca. 12 Kilometer lange Etappe von Bad Neustadt nach Münnerstadt auf der »Via Romea« ist geprägt von schönen Ausblicken in das Tal der **Fränkischen Saale** und in Richtung Bayerische Rhön. Von der **Kurstadt Bad Neustadt** führt die Strecke durch die Saalewiesen und den **Kurpark** nach Mühlbach, dort geht es immer weiter hinauf über den »Grasberg« bis zum Flugplatz und weiter nach **Strahlungen.** Hier bietet vor allem der **Steinbruch** Abwechslung, insbesondere die Aussichtsplattform und der Lehrpfad zum Thema Wein. Mit dem Zug kommen Sie bequem zurück nach Bad Neustadt.

Mehr Infos über den Pilgerweg unter: **www.viaromea.de**



Pavillon im Kurpark von Mühlbach

➤ Strecken-Verlauf

1 Bad Neustadt	2 Mühlbach
3 Strahlungen	4 Münnerstadt

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	ca. 12,1 km
Anzahl Stationen:	4
Dauer:	ca. 3,4 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	mittel
Wegmarkierung:	»VIA ROMEA«


zur Tour
1 Bad Neustadt a. d. Saale
2 Mühlbach
3 Strahlungen
4 Münnerstadt
Bad Neustadt (Saale)
Herschfeld
Östliche Außenstadt
Bad Neuhaus
Mühlbach
Saalewiesen zwischen Bad Neustadt und Salz
Salz (Unterfranken)
Bad Neustadt/ Saale-Grabfeld
Steinbruch Salz/Strahlungen
Höhnberg 316 m
Mönchsberg 320 m
Münnerstadt
Rastplatz
Lauertalbrücke
Althausen
Brunn
NES 21
St 2445
St 2292
NES 18
NES 54
B 287
KG 14
A 71
Bildhauser Straße
Meininger Straße

Fernwanderweg

VIA ROMEA GERMANICA / Münnerstadt – Schweinfurt (GER33)

Im Jahr 1236 begab sich der Abt Albert von Stade auf eine Pilgerreise von Stade bei Hamburg zum Papst nach Rom und wieder zurück. Auf seinen umfangreichen Reiseaufzeichnungen, dem »Stader Itinerar«, basiert die Route des Pilgerwegs »Via Romea«. **Die hier vorgestellte Teiletappe von Münnerstadt nach Schweinfurt ist ca. 29 Kilometer lang.**

Von **Münnerstadt** aus geht es, vorbei an der barocken **Talkirche**, sie beherbergt neben drei klassizistischen Altären auch wertvolle Votivgaben wie kunstvoll beschriftete Tafeln und Wachsfiguren. Weiter geht es durch das Rannunger Tal über das Schweinfurter Oberland mit seinen Gemeinden Pfändhausen, Hambach und Dittelbrunn bis in die kreisfreie Stadt Schweinfurt.

Am Ortseingang von **Dittelbrunn** bietet der 2018 eröffnete **Generationenpark** Spiel, Sport und Spaß für alle Altersgruppen: verschiedene CrossFit-Elemente, einen Spielplatz mit Wassererlebnis-Elementen sowie Möglichkeiten zum gemütlichen Rasten. **TIPP:** Mit dem Zug kommen Sie bequem zurück nach Münnerstadt.



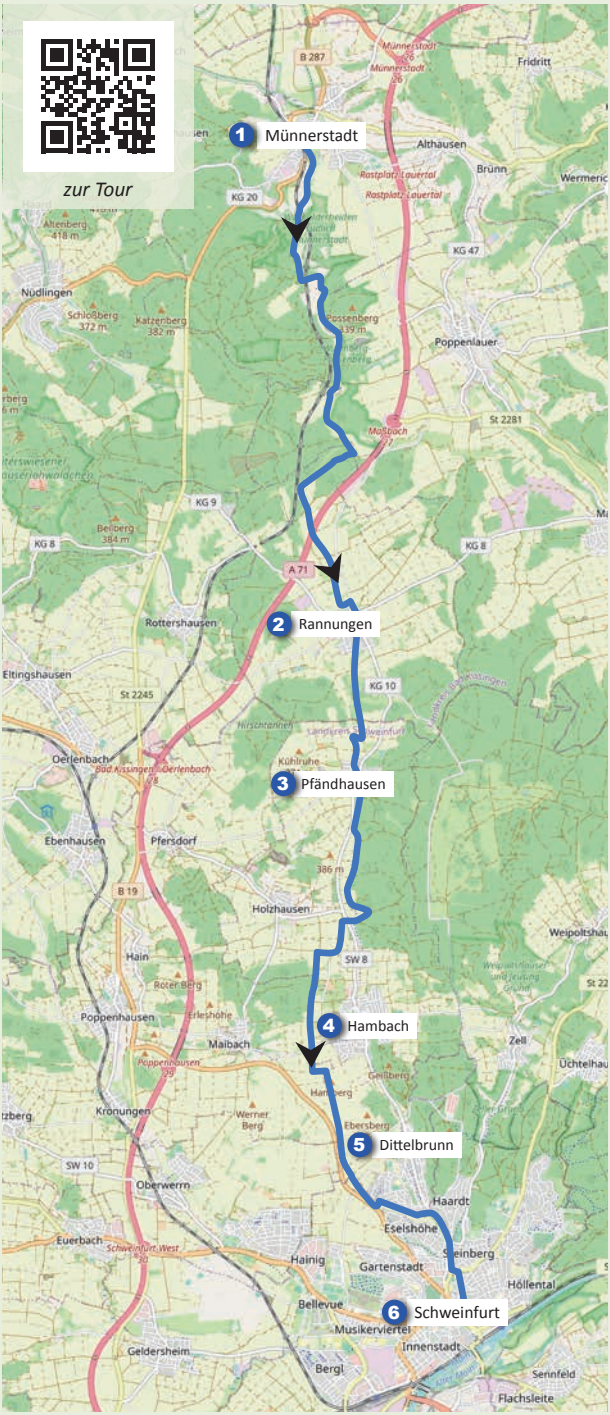
Generationenpark in Dittelbrunn

➤ Strecken-Verlauf

1 Münnerstadt	2 Rannungen
3 Pfändhausen	4 Hambach
5 Dittelbrunn	6 Schweinfurt

➤ Strecken-Infos

Gesamtlänge:	ca. 29 km
Anzahl Stationen:	7,3
Schwierigkeitsgrad:	schwer
Wegmarkierung:	»VIA ROMEA«


zur Tour
1 Münnerstadt
2 Rannungen
3 Pfändhausen
4 Hambach
5 Dittelbrunn
6 Schweinfurt



Weitere Informationen erhalten Sie gerne bei:

Touristen-Information Münnerstadt
Deutschherrnstr. 18 | 97702 Münnerstadt
Tel. +49 (0) 9733 8105 750 | info@muennerstadt.de
www.muennerstadt.de